

**COMUNICATO STAMPA**

**FITNESS, CORSI E SVAGO PER RIPARTIRE IN TUTTA SICUREZZA NELLA PIAZZA DELLA PACE CENTRO COMMERCIALE MONGOLFIERA JAPIGIA**

**Dopo** il lungo stop imposto dal *lockdown*, ripartono in piena sicurezza le attività nella **Piazza della Pace** presso il **Centro Commerciale Mongolfiera Bari Japigia**.

Che sia per rimettersi in forma dopo il lungo periodo di stop ed in vista dell'estate o, semplicemente, per svagarsi e distrarre la mente, ripartire con tante opportunità gratuite ed aperte a tutti è ciò che serve: *«Ripartiamo in sicurezza nella vasta area pubblica playground con numerose attività - commenta **Mariateresa Masciopinto** Direttore del Centro Commerciale -. In ottemperanza alle nuove disposizioni per il distanziamento sociale, - prosegue - abbiamo accolto la proposta del Comune di Bari di dare spazio sulla Piazza della Pace, come d'altronde è sempre stato fatto, a realtà locali quali associazioni sportive e culturali radicate nel territorio e attive nell'ambito della socialità e dello sport che faranno vivere la Piazza tutti i giorni, con eventi e iniziative»*. Un programma dettagliato al fine di promuovere svago e divertimento, dunque, ma con le giuste precauzioni di sicurezza utili a limitare e controllare gli assembramenti.

**Percorsi fitness, arti marziali, capoeira, ginnastica posturale, yoga.** La Piazza della Pace, nel Centro Commerciale Mongolfiera Bari Japigia tanto amata dai baresi, riparte dal benessere e dallo svago, nel segno del riavvio in tutta sicurezza dopo il *lockdown*. I percorsi fitness saranno gestiti per l'atletica dall'associazione **Atletica mediterranea**, per le arti marziali da **Sankaku Bari**, per la danza l'associazione **Capoeira Bari**, i corsi di osteopatia, e, infine, lezioni di yoga condotte dall'associazione **Iyengar Yoga Studio**.

*“Abbiamo deciso di andare incontro alle esigenze delle associazioni sportive del nostro municipio, costrette a uno stop forzato a causa dell'impossibilità di utilizzare le consuete palestre chiuse” afferma il presidente **Lorenzo Leonetti**. “Un'iniziativa che mette in sinergica unione il Municipio 1 e il Centro Commerciale Mongolfiera di Japigia, a cui va il mio sentito ringraziamento per la disponibilità mostrata. È una bella opportunità per stare all'aria aperta, coltivare le relazioni sociali e tornare a fare sport negli spazi del nostro territorio”*.

*“Siamo pronti ad accogliere tutti in piena sicurezza e serenità, – spiega **Mariateresa Masciopinto** Direttore del Centro Commerciale - per trascorrere il tempo libero all'insegna del relax o dello sport. I nostri collaboratori lavorano ogni giorno per garantire l'accesso ad aree sanificate e sicure. Un impegno iniziato già dal 15 giugno, nel bene di tutti e che teniamo particolarmente a portare avanti. Siamo certi che, ancora di più dopo un periodo come quello che abbiamo vissuto, c'è da parte di tutti la voglia di ricominciare e di farsi coinvolgere da iniziative come queste, gratuite e accessibili a tutti”*.

I corsi si terranno dal lunedì al sabato, a partire dalle 17:00. Da lunedì 29 giugno, inoltre, ogni lunedì e martedì, riprenderanno anche le attività sull'Orto della Piazza dalle 17:30 alle 18:30. Per essere sempre aggiornati sul programma, puoi possibile seguirne tutti gli aggiornamenti sui profili social del Centro Commerciale Mongolfiera Japigia.