

SIAMO COSA MANGIAMO

GIORNATE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ALLA RISCOPERTA DI TRADIZIONI E GUSTO

"Promuovere la sana e corretta alimentazione dei giovani e lanciare l'utilizzo dei prodotti locali". E' questo l'obiettivo della nuova iniziativa organizzata nel centro commerciale Bariblu di Triggiano.

Siamo cosa mangiamo, prende il via dal 19 febbraio, e per un intero mese le giornate di educazione alimentare che coinvolgeranno numerose scuole. Una corretta alimentazione durante la crescita è fondamentale per un ottimale sviluppo psicofisico del bambino. Poichè le tendenze e le abitudini alimentari apprese nell'infanzia sono probabilmente destinate a durare per tutta la vita, influendo quindi sulla salute della persona adulta, è importante favorire l'adozione di sani comportamenti alimentari sin dalla più tenera età, fase in cui il bambino è particolarmente recettivo ad ogni insegnamento e cambiamento.

Dal 19 febbraio al 17 marzo circa 2.000 alunni della scuola elementare primaria di numerosi comuni della provincia di Bari, saranno coinvolti nel progetto che ha come scopo quello di fornire ai bambini in età scolare, le conoscenze specifiche sulle abitudini alimentari e di affinare la corretta percezione della propria educazione alimentare e valorizzare le eccellenze gastronomiche locali

Un percorso ludico-educativo all'interno del centro commerciale Bariblu, che si svilupperà nelle giornate del martedì, giovedì e sabato dalle ore 9 alle ore 13,00 e, sarà suddiviso in più momenti. Una prima parte della giornata, durante la quale i nutrizionisti spiegheranno l'importanza di una corretta alimentazione durante la crescita. Attraverso il gioco e l'interazione con studenti e insegnanti sarà spiegata la piramide alimentare per sensibilizzare le future generazione alla corretta alimentazione.

La seconda parte impegnerà le scolaresche in un laboratorio didattico "Dal Grano alla farina". Un momento di informazione e conoscenza sui grani antichi e l'uso del lievito madre con i suoi svariati usi nella panificazione. Gli alunni si troveranno in mezzo ad un campo di grano, con attrezzature e strumenti tradizionali utilizzati dai contadini per coltivarli, diverse tipologie di grano appena raccolti, una piccola mostra fotografica e proiezione di un documentario con tutto il ciclo di trasformazione del grano in farina .



La terza parte si svilupperà con un gioco : Il gioco dell'Eco (il gioco dell'oca sulla sana alimentazione). Il gioco dell'eco si rifà al famoso gioco dell'oca ma questa volta il tabellone è formato da grandi caselle organizzate per terra. I concorrenti saranno al tempo stesso le pedine e si muoveranno lungo il percorso ricco di quiz e trabocchetti tutti riguardanti l'ambiente, la sostenibilità e la sana alimentazione.

E' tutto pronto per un evento unico nel suo genere che favorirà favorire l'incontro tra cultura, tradizione, gusto e sana alimentazione, confermando la grande attenzione verso un tema sempre più importante nel mondo.

Da qualche giorno sta riscuotendo grande successo il " Mercatino del gusto" aperto all'interno della galleria commerciale per soddisfare le esigenze dei clienti, in attesa dell'apertura del nuovo ipermercato.

Ogni stand è palcoscenico di profumi e sapori made in puglia. Delle eleganti casette in legno in cui è possibile trovare prodotti enogastronomici, da forno, pasta, salumi, formaggi e tanto altro.



http://www.agenparl.com/triggiano-giornate-di-educazione-alimentare-alla-riscoperta-di-tradizioni-e-gusto/





http://radiomadeinitaly.it/wordpress/siamo-cosa-mangiamo-al-bariblu-di-triggiano/







Edition: International | Redazione | Contatti

martedì 17 febbraio, 2015

📉 💹 🔤 📑 🚥 in 🛂 5







"SIAMO COSA MANGIAMO" al Bariblu di Triggiano



A partire dal prossimo 19 febbraio, all'interno del centro commerciale "Bariblu" di Triggiano (Bari), partirà l'iniziativa di educazione alimentare "Siamo cosa mangiamo" rivolta ai bambini delle classi elementari provenienti da numerosi comuni della provincia di Bari.

Una corretta alimentazione durante la crescita è fondamentale per un ottimale sviluppo psicofisico del bambino. Poichè le tendenze e le

abitudini alimentari apprese nell'infanzia sono probabilmente destinate a durare per tutta la vita, influendo quindi sulla salute della persona adulta, è importante favorire l'adozione di sani comportamenti alimentari sin dalla più tenera età, fase in cui il bambino è particolarmente recettivo ad ogni insegnamento e cambiamento.



L'iniziativa è finalizzata alla promozione della corretta alimentazione ma anche del consumo dei prodotti tipici locali e si articolerà in diverse giornate formative dal 19 febbraio al 17 marzo. Le giornate previste saranno il martedì, il giovedì ed il sabato dalle 9 alle 13 e ciascuna giornata consisterà di più momenti ludico-educativi.

Nella prima parte della giornata, i nutrizionisti spiegheranno l'importanza di una corretta alimentazione durante la crescita. Attraverso il gioco e l'interazione con studenti e insegnanti sarà spiegata la piramide alimentare per sensibilizzare le future generazione alla corretta alimentazione.

La seconda parte impegnerà le scolaresche in un laboratorio didattico "Dal Grano alla farina". Un momento di informazione e conoscenza sui grani antichi e l'uso del lievito madre con i suoi svariati usi nella panificazione. Gli alunni si troveranno in mezzo ad un campo di grano, con attrezzature e strumenti tradizionali utilizzati dai contadini per coltivarli, diverse tipologie di grano appena raccolti, una piccola mostra fotografica e proiezione di un documentario con tutto il ciclo di trasformazione del grano in farina.

Infine, la terza parte si svilupperà con un gioco: Il gioco dell'Eco (il gioco dell'oca sulla sana alimentazione). Il gioco dell'eco si rifà al famoso gioco dell'oca ma questa volta il tabellone è formato da grandi caselle organizzate per terra. I concorrenti saranno al tempo stesso le pedine e si muoveranno lungo il percorso ricco di quiz e trabocchetti tutti riguardanti l'ambiente, la sostenibilità e la sana alimentazione.

Cristina De Ceglie



Quotidiano di bari

untamento rivolto a genitori, albi illustrati che Masà ha ama-partecipazione è gratuita.

anni a specchiarsi negli ıon è una lode, nè un alloro!

catival di sami catival di sami cilitare de ma cilitare della cilitare particolori di constituta del poli romano di la romano di la romano di constituta del poli romano del constituta della conpoli romano di controlori di controlori di controlori di controlori di controlori di controlori di constituta di constituta

xa lodee, nè un alloro!

servierre e set pariare. Non Dubbel Ci finuso
pena, perthò, dire el acesse estat derendati deila fiero synatricatari abbierenca, revierensate i
la fiero synatricatari abbierenca, revierensate
la fina supartirentari abbierenca, revierensate
la fina supartirentari abbierenca, revierensate
la fina supartirentari abbierenca, el aporteripioni
dono, per venult rapioni, fines, el provenigioni
dono, per venult rapioni, fines, el provenigioni
dono, per venult rapioni, fines, el provincipioni
del fiftid di ploria meritata, chi evaturitia di
diffidi di ploria meritata, dei evaturitia del
den alle loro corda coccili even e ve qualche
che nalle loro corda coccili even e vel qualche
che nalle loro corda coccili even e vel qualche
che nalle loro corda cosculi even e vel qualche
che nalle loro corda ci essere, proceedence,
unumete dapli spetitucoli in cue est sono, dasper Attingenta e Properti D at Cultori di Esso.
per Attingenta e Properti Dat Cultori di Esso.
per Attingenta e Vergenta di cultori di Esso.
per Attingenta e Vergenta di cultori di Esso.
per Attingenta e Vergenta di Cultori di Esso.
per Attingenta di Cultori di Esso.
per Attingenta di Cultori di Esso.
per Attingenta di Esso.
per Attingenta di Properti di Cultori di Esso.
per Attingenta di Properti di Cultori di Esso.
per Attingenta di Cultori di Esso.
per Attingenta di Cultori di Esso.
per Attingenta di Esso.
per Attingenta di Cultori di Esso.
per Attingentari di Properti di Cultori di Esso.
per Attingentari d

Presential di Porta - Filondo en 12 contento incerengia, las ritalia remorna, organizario, escapitate di un grupo di manienti di attraccioni, con contento di un grupo di manienti di attraccioni di una contento di un grupo di manienti di un grupo di una contento di una contento

tro Aretino già detto Avena Gaetano pietroaretino 38 alice.it

cenni.

"Una famiglia borghese meridionale -I Porro di Andria" di Riccardo Riccardi

Domaid, ore 18,20), all "Associations Paglies of Roma" - via Ulisse Addroward 160 - Riccardo Riccard, autor dei libro "Unition of Riccard, autor dei libro "Uniporte dei proposition dei Porro di Anticia Cubbettino Editoro, comvenerio con la storica con prisono Giampaolo d'Andrea, con il stodaco di Andria Nicolo Gorgitico dei Partino Giampaolo d'Andrea, con la stodaco di Andria Nicolo Gorgitico del Partino Giampaolo d'Andrea, con la stodaco di Andria Nicolo Gorgitico del Partino dei Partino dei la secella Eurora di terrativa del asce sulle dimanche storiche so sciela della borgiesta agarria in Puglia. Ista, Vincenzo Ruttignao Loggeria decun Ibrani dei lavoro l'attrico lista, Vincenzo Ruttignao Loggera decun Ibrani dei lavoro l'attrico

A Triggiano: "Siamo cosa mangiamo"

Dal 19 feibresion à l'amazzo circa 2000 alumi della seunia dementare primaria di numerosi comunt della protincia di Bart, seranno colrevidi nel propetto che al bambili in ela scolure, le conoscenze specifiche sulle abitudini alimentari e il affanza la corretta in alimentari e al'affanza la corretta ne alimentare e valorizzare le cecellenze gastronomichi locali. Un percorso budico-educativo all'interno del centro commerciale Barthio marriedi, giovedi e sabasi dalle orr 9 alle core 13/00, carà saddiviso in

A Triggiano: "Siamo cosa mangiamo"

"Promuovere la sana e corretta alimentazione dei giovani e lanciare l'utilizzo dei prodotti locali". E' questo l'obiettivo della nuova iniziativa organizzata nel centro commerciale Bariblu di Triggiano.Siamo cosa mangiamo, prende il via da oggi, e per un intero mese le giornate di educazione alimentare che coinvolgeranno numerose scuole. Una corretta alimentazione durante la crescita è fondamentale per un ottimale sviluppo psicofi-sico del bambino. Polche le tendenze e le abitudini alimentari apprese nell'infanzia sono probabilmente destinate a durare per tutta la vita, influendo quindi sulla salute del-la persona adulta, è importante fa-vorire l'adozione di sani comporta-menti alimentari sin dalla più tenera età, fase in cui il bambino è particolarmente recettivo ad ogni insegnamento e cambiamento.

Dal 19 febbraio al 17 marzo circa 2.000 alumni della scuola elementare primaria di numerosi comuni della provincia di Bari, saranno coinvolti nel progetto che
ha come scopo quello di fornire
ai bambini in età scoiare, le conoscenze specifiche sulle abitudini
alimentari e di affinare la corretta
percezione della propria educazione alimentare e valorizzare le eccellenze gastronomiche locali. Un
percorso ludico-educativo all'interno del centro commerciale Baribiu,
che si svilupperà nelle giornate del
martedi, giovedi e sabato dalle ore
9 alle ore 13,00 e, sarà suddiviso in
più momenti.



La Gazzetta del Mezzogiorno



Imparare a mangiare un percorso per bambini

• TRIGGIANO. «Promuovere la sana e corretta alimentazione dei giovani e lanciare l'utilizzo dei prodotti locali». È l'obiettivo della nuova iniziativa organizzata nel centro commerciale Bariblu. «Siamo cosa mangiamo» ha preso il via il 19 febbraio con le giornate di educazione alimentare che coinvolgeranno diverse scuole.

Fino al 17 marzo, circa 2mila alunni di primaria di numerosi comuni della Città Metropolitana saranno coinvolti nel progetto imperniato su un percorso ludico-educativo all'interno del centro commerciale nelle giornate di martedì, giovedì e sabato, dalle 9 alle 13. Vari i momenti. Nella prima parte della giornata i nutrizionisti spiegheranno la piramide alimentare. La seconda parte impegnerà le scolaresche nel laboratorio didattico «Dal grano alla farina», realizzato in un vero campo di grano. La terza parte si svilupperà con «Il gioco dell'eco» che si rifà al famoso gioco dell'oca. I concorrenti saranno al tempo stesso le pedine. [Mitomirizi]



Tg PUNTO TV https://www.youtube.com/watch?v=Zxirm0iLZQQ









TG TELEBARI https://www.youtube.com/watch?v=6bR_yzIiJOE





